



Yoga Intensiv und die Elemente

im Wallis
La Forclaz



15.07. – 21.07.2018

Zeit für dich,
dein spirituelles Sein,
deine Reise nach Innen

Wir üben täglich Yoga, die verschiedenen Aspekte Meditation, Atemübungen (Pranayama), TriYoga Flows und Yoga Stellungen (Asanas), Entspannung, Mantras, Chants und Restorative Yoga.

In diesem Tal im Wallis haben wir die wunderbare Gelegenheit, die Elemente direkt in ihrer starken und archaischen Kraft zu erleben. Wir werden Zeit in dieser kraftvollen Natur verbringen, an und mit den Elementen meditieren, uns aufladen und auftanken.

Kursbeginn: Sonntag, 15.07.2018 um 16:00 Uhr

Kursende: Samstag, 21.07.2018 um ca. 12:00 Uhr

Kosten: Kost und Logis: 500.—
Kurs: 480.—

Es stehen 6 Plätze zur Verfügung, alle im Einzelzimmer.

Wir wohnen in einem alleine stehenden, grossen und schönen Chalet.

Wenn du Interesse an diesem Kurs hast, weitere Infos bei

Damaris Wyss, 079 256 87 90 mail@damariswyss.ch

