



**Damaris Wyss**  
Yogalehrerin  
Craniosacral -Therapeutin

## Stundenplan Yoga

### Montag

18.30 bis 19.45 Uhr Basics  
«Raumprojekt Villa», Wädenswil

20.10 bis 21.40 Uhr Level 1 / Level 2  
«Raumprojekt Villa», Wädenswil

### Dienstag

18.30 bis 20.00 Uhr Level 1  
«Raumprojekt Villa», Wädenswil

20.15 bis 21.30 Uhr Basics / Level 1  
«Raumprojekt Villa», Wädenswil

### Donnerstag

12.15 bis 13.15 Uhr Yoga über Mittag, Basics / Level 1  
Inforaum in der Forschungsanstalt ACW,  
Schloss Wädenswil

In Ausnahmefällen: Ausweichtage Montag oder Mittwoch,  
Ort und Zeit bleiben gleich

**Einzelunterricht in Richterswil** Termine nach Vereinbarung

(Stand 10.05.2013)