

## Winterzeit, Feuerzeit



### Nächste Elemente-Meditation: Feuermeditation

#### 3 Stunden Feuer durchgeführt von Damaris Wyss

Die drei Stunden Feuer werden in jedem Fall durchgeführt, weil ein Feuerplatz draussen sowie auch eine Hütte mit einem Ofen zur Verfügung steht.

- **Samstag, 4. Januar 2020**, 3 Std. Feuer (anmelden bis spätestens, Donnerstag 3. Januar 2020)

Man zündet das Feuer bei Sonnenuntergang an, am 4. Januar um 17:00 Uhr.  
Wir treffen uns **15:45** Uhr am **Bahnhof Oberrieden Oberdorf.**

- **Samstag, 8. Februar 2020**, 3 Std. Feuer (anmelden bis spätestens, Donnerstag 6. Februar 2020)

Sonnenuntergang 8. Februar ist um 17:35, wir treffen uns um **16:15** am **Bahnhof Oberrieden Oberdorf.**

Bitte frühzeitig anmelden, 6 Plätze stehen zur Verfügung (bei schlechtem Wetter). Bei nicht zu kaltem und trockenem Wetter können mehr Leute teilnehmen.  
Mitnehmen: Gutes Schuhwerk; sehr warme Kleidung; wasserdichte Sitzunterlage und Blache; Decke und alles was du benötigst, um bequem und warm sitzen zu können; Stirnband; Thermos mit Tee. Ausgleich beträgt 50.— gerne bar mitbringen. Danke.

Anmeldung per SMS und Fragen an Damaris Wyss 079 256 87 90